

Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области
 Байшев М. А.

Недельное меню на горячее питание учащихся в КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области на 2022 г.
 Лето-осень 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник 05.09.2022 г.	выход	выход	выход
1	Лапша домашняя на к/б	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Вторник 06.09.2022 г.			
1	Рис рассыпчатый	100	130	150
2	Гуляш из куриного филе	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Компот	200	200	200
	Среда 07.09.2022 г.			
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Кисель	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Четверг 08.09.2022 г.			
1	Макароны отварные	100	130	150
2	Котлета говяжья	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Чай с сахаром	200	200	200
	Пятница 09.09.2022 г.			
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Чай с лимонов	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40

Медсестра: Мадьярова К. Ж.
 ИП Мукаева Б. К.





Недельное меню на горячее питание учащихся в КГУ «Общеобразовательная школа №5 имени М.Ауезова отдела образования города Аркалыка» Управления образования акимата Костанайской области на 2022 г.
 Лето-осень 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник 12.09.2022 г.	выход	выход	выход
1	Суп рисовый	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Вторник 13.09.2022 г.			
1	Гречка отварная	100	130	150
2	Гуляш с подливой	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Компот	200	200	200
	Среда 14.09.2022 г.			
1	Суп картофельный с лапшой	200/25	230/25	250/25
2	Кисель	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Четверг 15.09.2022 г.			
1	Плов с филе цыпленка	200	230	250
2	Хлеб пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Пятница 16.09.2022 г.			
1	Суп вермишелевый с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
2	Компот	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40

Медсестра: Мадьярова К. Ж. 
 ИП Мукаева Б. К. 



Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области
 Байшев М. А.

Недельное меню на горячее питание учащихся в КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области на 2022 г.
 Лето-осень 2 неделя

№ п/п	Наименование блюд	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник 03.10.2022 г.	выход	выход	выход
1	Лапша домашняя на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Вторник 04.10.2022 г.			
1	Рис рассыпчатый	100	130	150
2	Гуляш из куриного филе	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Компот	200	200	200
	Среда 05.10.2022 г.			
1	Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
2	Кисель	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Четверг 06.10.2022 г.			
1	Макароны отварные	100	130	150
2	Котлета говяжья	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Чай с сахаром	200	200	200
5	Салат витаминный	50	50	50
	Пятница 07.10.2022 г.			
1	Борщ на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40

Медсестра: Мадьярова К. Ж. Мадьярова
 ИП Мукаева Б. К. Мукаева

Утверждаю
 Директор КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области
 Байшев М. А.

Недельное меню на горячее питание учащихся в КГУ «Общеобразовательная
 школа №5 имени М.Ауезова отдела образования
 города Аркалыка» Управления образования акимата
 Костанайской области на 2022 г.
 Лето-осень 1 неделя

№ п/п	Наименование блюд	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник 26.09.2022 г.	выход	выход	выход
1	Суп рисовый	200/25	230/25	250/25
2	Чай с сахаром	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Вторник 27.09.2022 г.			
1	Гречка отварная	100	130	150
2	Гуляш с подливой	100	100	100
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
4	Компот	200	200	200
	Среда 28.09.2022 г.			
1	Суп картофельный с лапшой	200/25	230/25	250/25
2	Кисель	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40
	Четверг 29.09.2022 г.			
1	Плов с филе цыпленка	200	230	250
2	Хлеб пшеничный	20	35	40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Пятница 30.09.2022 г.			
1	Суп вермишелевый с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
2	Компот	200	200	200
3	Хлеб пшеничный	20	35	40

Медсестра: Мадьярова К. Ж.

ИП Мукаева Б. К.

